



## ¿Qué es la enfermedad meningocócica?

La Enfermedad Meningocócica es una enfermedad causada por la bacteria *Neisseria meningitidis*, también llamada meningococo. Esta bacteria puede infectar la sangre, causando septicemia. También puede infectar la cubierta del cerebro y la médula espinal, causando meningitis..

## ¿Cómo se propaga la enfermedad?

La enfermedad meningocócica es propagada por contacto directo con la saliva o gotitas respiratorias de la nariz o garganta de una persona infectada.

## ¿Quién está en riesgo de contraer esta enfermedad?

Algunos grupos de personas tienen un riesgo más alto de contraer la enfermedad meningocócica, tal como estudiantes de primer año del colegio viviendo en dormitorios o nuevos reclutas militares viviendo en cuarteles. Otras personas con riesgo aumentado incluyen contactos de una persona con la enfermedad, personas inmunocomprometidas, personas sin bazo, y personas viajando a lugares del mundo donde la enfermedad meningocócica es más común. Exposición a humo de tabaco e infecciones respiratorias superior concurrentes también aumentan el riesgo de la enfermedad meningocócica. Los bebés están en riesgo más altos, pero tasas disminuyen después de infancia y después incrementan en adolescencia y los primeros años de edad adulta.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Diez por ciento o más de las personas se cree que lleven *Neisseria meningitidis* en su nariz y garganta sin estar enfermos, se llaman “cargadores asintomáticos.” De estas personas, alrededor de 1% pueden desarrollar enfermedad, que puede ser meningitis o una infección de flujo sanguínea llamada septicemia o Meningococemia. Como es descrito arriba, algunas personas pueden cargar la bacteria en su nariz o garganta y nunca enfermarse. Señales de enfermedad pueden incluir fiebre, dolor de cabeza severo, náusea, vomito, y sarpullido. Personas que desarrollan meningitis pueden tener fiebre, dolor de cabeza intenso, náusea, vomito, rigidez en el cuello, y extrema sensibilidad a la luz. Es importante buscar cuidados de un proveedor de salud medica lo más pronto posible si estos síntomas aparecen. La enfermedad meningocócica tiene un 15% de riesgo de muerte si no es tratado rápido.

## ¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Los síntomas pueden aparecer dos a diez días después de infección, pero usualmente dentro de tres o cuatro días.

## ¿Cuál es el tratamiento para la enfermedad meningocócica?

Antibióticos, tal como penicilina o cefalosporina tal como ceftriaxona, son usados para tratar la enfermedad meningocócica.

## ¿Deben personas que han estado alrededor de una persona infectada con la enfermedad meningocócica recibir tratamiento?

Cuando la enfermedad meningocócica ocurre en una persona, solo las personas que han tenido contacto reciente con secreciones respiratorias de la persona son recomendadas para recibir antibióticos. Estos incluyen miembros del hogar, contactos íntimos, personal de salud que realizan resucitación boca a boca, amigos de la guardería, etc. Tales personas son aconsejadas a obtener una receta para antibióticos específicos (rifampina, ciprofloxacina, ceftriaxona, o azitromicina) de su doctor. El departamento de salud se pondrá en contacto con las personas que son recomendadas para recibir antibióticos, e informarles de opciones de cómo obtener antibióticos. Contactos casuales incluyendo compañeros de escuela o trabajo, o aquellos en un ambiente de fábrica no están en mayor riesgo de enfermedad cuando una persona tiene la enfermedad meningocócica. Cuando se producen grupos o brotes, el departamento de salud puede ampliar las recomendaciones para los grupos que necesitan recibir antibióticos para prevenir la posible propagación. Antibióticos no protegen personas de exposición futura a *Neisseria meningitidis*.

### **¿Hay vacuna para prevenir la enfermedad meningocócica?**

Tres tipos de vacuna contra meningocócica son disponibles en los Estados Unidos. Son efectivos contra cuatro de los cinco tipos que causan la enfermedad meningocócica: A, C, Y, y W-135. Una vacuna adicional esta disponible para proteger contra el serotipo B, pero actualmente está autorizado sólo para los niños de alto riesgo mayores de diez años de edad. Consulte con su médico o el departamento de salud local acerca de recibir la vacuna.